



milanoAIKIDOclub
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA



MILANO
13 gennaio 2019

AIKIDO
KOSHINAGE
seminario

La "grammatica" di base della proiezione d'anca per una corretta applicazione nei koshi nage dell'Aikido.

condotto da

Mario FALSONE 4° dan Judo

Francesco DESSI 6° dan Aikido Aikikai

Il seminario è valevole per la formazione e mantenimento delle qualifiche Istruttori Progetto Aiki e per la formazione e mantenimento delle qualifiche US ACLI settore Aikido.

presso **CORTE REGINA**

a Milano in viale Monza 16 (MM1 fermata Loreto)

Orario lezioni : 10/12.30

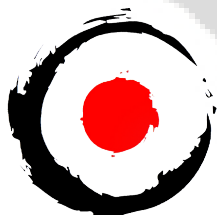
Quota di partecipazione : 20 euro

Il seminario è a numero chiuso (max 30 partecipanti)

È richiesta la prenotazione tramite e-mail a : milanoaikidoclub@alice.it

I praticanti appartenenti alla società organizzatrice avranno la priorità nelle iscrizioni.

È richiesto il budopass.



合気道研究会
AIKIDO KENKYU KAI
US ACLI LOMBARDIA/TOSCANA
USadi